



# 熱中症 特別警戒アラート 運用開始

・「熱中症特別警戒アラート」(※)が新設されました。熱中症の危険性が極めて高い暑さが予想される場合に国・県を通じて発表されます。

・**特別警戒アラート**は、暑さが予想される前日の午後と当日午前中に市の防災行政無線、防災アプリ、ホームページ、SNS でお知らせします。

※特別警戒アラートは、埼玉県内のすべての観測地点において、翌日の最高暑さ指数(WBGT)が35に達すると予測される場合に発表されます。



▲坂戸市防災アプリ

## 暑さ指数(WBGT)

気温・湿度・<sup>かくしゃねつ</sup>輻射熱などを加味した指標

新設  
されました

35以上 (極端な高温の予測)	特別警戒アラート
33以上	警戒アラート
31以上 (危険)	外出はなるべく避け、 涼しい室内に移動
28以上 (嚴重警戒)	室内では室温の上昇に注意



このポスターが目印です

## アラート発表時のお願い

- ① 冷房の効いた涼しい場所で過ごしましょう。
- ② 危険な暑さから避難できる場所として、「**クーリングシェルター**」(指定施設は裏面のとおりに)が開放されます。自宅など涼しい環境が確保できる場合、移動は必要ありません。
- ③ 周りの人にも声掛けをしましょう。特に高齢者や乳幼児など熱中症にかかりやすい方が周りにはいる場合は、涼しい場所で過ごせているか確認をしましょう。
- ④ イベント主催者等の方は、すべての人が熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止、延期、変更等を判断してください。  
(環境省 熱中症特別警戒情報等の運用に関する指針より)





指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)指定施設  
(設置期間:4月第4水曜日～10月第4水曜日)

	施設名	所在地	開放可能時間	受入可能人数
1	坂戸市役所本庁舎1階市民ホール	坂戸市千代田1-1-1	午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日、日曜日、祝日を除く	20
2	市民健康センター	坂戸市大字石井2327-3	午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日、日曜日、祝日を除く	6
3	中央地域交流センター	坂戸市千代田1-2-3	午前8時30分～午後10時00分	12
4	三芳野地域交流センター	坂戸市大字横沼153-3	午前8時30分～午後10時00分	6
5	勝呂地域交流センター	坂戸市大字石井1526	午前8時30分～午後10時00分	12
6	大家地域交流センター	坂戸市大字森戸445	午前8時30分～午後10時00分	26
7	北坂戸地域交流センター	坂戸市伊豆の山町17-54	午前8時30分～午後10時00分	26
8	城山地域交流センター	坂戸市西坂戸5-34-1	午前8時30分～午後10時00分	9
9	浅羽野地域交流センター	坂戸市浅羽779-4	午前8時30分～午後10時00分	9
10	千代田地域交流センター	坂戸市千代田4-12-6	午前8時30分～午後10時00分	11
11	入西地域交流センター	坂戸市大字新堀159-1	午前8時30分～午後10時00分 ※9月23日を除く	28
12	健康増進施設(サンテさかど)	坂戸市につさい花みず木1-3	午前8時30分～午後10時00分 ※火曜日を除く	15
13	勤労女性センター	坂戸市千代田1-1-22	(月曜日～土曜日)午前8時30分～午後9時00分 (日曜日)午前8時30分～午後5時00分 ※祝日を除く	10
14	中央図書館	坂戸市仲町1-23	午前9時30分～午後6時00分 ※以下に該当する休館日を除く ・月曜日(ただし祝日に当たる時は開館し、翌平日) ・館内整理日(祝日を除く毎月最終金曜日) ・特別整理期間	9
15	城山荘	坂戸市多和目1411	午前9時00分～午後4時00分	5
16	ことばき荘	坂戸市赤尾2149-1	午前9時00分～午後4時00分	5
17	環境学館いずみ	坂戸市泉町3-25-1	午前8時30分から午後5時15分 ※月曜日・祝日を除く	8
18	文化施設オルモ	坂戸市芦山町1-2	午前9時00分～午後9時00分 ※臨時休館日を除く	10
19	文化会館ふれあ	坂戸市元町17-1	午前9時00分～午後9時00分 ※臨時休館日を除く	10
20	千代田児童センター	坂戸市千代田4-12-17	午前9時00分～午後5時00分 ※日曜日、祝日(5月5日以外)を除く	10
21	大家児童センター	坂戸市厚川238-1	午前9時00分～午後5時00分 ※日曜日、祝日(5月5日以外)を除く	5
22	三芳野児童センター	坂戸市紺屋150-5	午前9時00分～午後5時00分 ※日曜日、祝日(5月5日以外)を除く	8
23	坂戸児童センター	坂戸市芦山町23	午前9時00分～午後5時00分 ※月曜日、祝日(5月5日以外)を除く	8
24	高麗川コミュニティパーク	坂戸市中里140	午前9時00分～午後6時00分 ※月曜日(祝日の場合はその翌日)を除く	9

# 熱中症特別警戒情報

## [ 熱中症特別警戒アラート ]

熱中症予防情報サイト



### 熱中症特別警戒アラートとは

- 広域的に過去に例のない危険な暑さ等により、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。
- 具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点において暑さ指数35以上となる時などが該当します。



### 熱中症特別警戒アラート等の色のイメージ

熱中症特別警戒アラート(熱中症特別警戒情報)発表中

熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)発表中

暑さ指数31・32に達する地域※

※暑さ指数31以上は、日本生気象学会の指針によると、危険とされており、日本スポーツ協会によると、運動は原則中止とされている。

### 熱中症を予防するために

- 高齢者、乳幼児等の熱中症にかかりやすい方の周りの方は、熱中症にかかりやすい方が室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごさせているか確認してください。
- 熱中症にかかりやすくない方も、水分補給・塩分補給をしてください。
- 校長や経営者、イベント主催者等の管理者は、全ての人が熱中症対策を徹底できているか確認し、徹底できていない場合は、運動、外出、イベント等の中止、延期、変更(リモートワークへの変更を含む。)等を判断してください。



# 熱中症に関する情報

暑さ指数、熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート等

暑くなる前に

- 熱中症やその対策等について学ぶ
- 住まいの工夫など（エアコンの試運転）
- 暑さになれて、暑さに強くなる準備（暑熱順化）

暑さ指数を提供している全国約840地点で、  
気象情報を基に暑さ指数の予測値を算出

## 熱中症警戒アラート

前日17時頃に  
該当地域に発表

当日5時頃に  
該当地域に発表

前日

-3:00

-6:00

-9:00

-12:00

-15:00

-18:00

-21:00

0:00

当日

-3:00

-6:00

-9:00

-12:00

-15:00

-18:00

-21:00

## 熱中症特別警戒アラート

前日14時頃に  
該当地域自治体に発表

当日0:00~23:59まで

### ■発表時

- ・熱中症予防行動の徹底
- ・家族や周囲の人々による見守り、声かけ等の共助等と公的な支援である共助も活用
- ・運動、外出、イベント等の中止や延期を検討推奨

### 共通する当日までの準備・確認事項

- ・涼しく過ごせる環境の確保
- ・水分、塩分補給の準備
- ・高齢者、乳幼児等熱中症にかかりやすい方への準備を確認
- ・翌日の運動、外出、イベント等の中止や延期を判断

※熱中症特別警戒アラート及び熱中症警戒アラートの発表後の取り消し、また解除の案内はございません